



*Manutenção*

*Preventiva*



**wellness** 

bem-estar em movimento

## Ferramentas e material necessário para fazer manutenção preventiva;

- Chave canhão sextavada 7 mm



- Chave de boca sextavada 13 mm
- Chave de boca sextavada 14 mm
- Chave de boca sextavada 15 mm
- Chave de boca sextavada 17 mm



- Chave Allem 2 mm
- Chave Allem 2,5 mm
- Chave Allem 3 mm
- Chave Allem 4 mm
- Chave Allem 6 mm
- Chave Allem 8 mm



- Chave saca movimento central



- Chave Philips # 1



- Silicone em Spray



- Pano Branco



- Sabão neutro



# Manutenção Diária.

- Limpe toda bicicleta com um pano umedecido com água e sabão neutro ou detergente neutro.
- Você deve limpar principalmente pontos de acúmulo de suor como mostra a figura abaixo.



# Manutenção Semanal.

- Limpe e lubrifique os canotes de ajuste de altura e distancia do guidão e banco, limpar usando um pano umedecido com água e sabão neutro. Em seguida lubrifique com silicone em spray.
- Aplique silicone na superfície do disco da roda cromada.
- Inspeccione os pedais e caso necessário faça o aperto.
- Verifique todos os parafusos do quadro e carenagem.
- No modelo SC3 verifique o FitLoc™ e caso necessário faça o ajuste.
- Fazer limpeza dos imãs do freio usando um pano umedecido com água e sabão neutro.



# Manutenção Mensal.

- Lubrifique a rosca do pino de carga.
- Verifique os parafusos do pedivela.
- Verifique os níveis da bateria do POWER METER e troque caso seja necessário.
- Verifique os níveis da bateria do painel EcoSCRN™ e troque caso seja necessário.
- Verifique e atualize o sistema operacional do painel EcoSCRN™ caso seja necessário para SC3.
- Verifique a tensão da correia Carbon Glyde™ e caso necessário faça o ajuste.



# Manutenção Anual.

- Para um bom desempenho e segurança na pedalada substitua os pedias anualmente.
- Inspeccione o movimento central.
- Verifique e troque a pilha do POWER METER na SC3.
- Remover todas as carenagem e fazer limpeza usando um pano umedecido com água e sabão neutro.



# wellness



*bem-estar em movimento*



11 4616-0206



sac@wellness.com.br



[www.wellness.com.br](http://www.wellness.com.br)



<https://www.facebook.com/WellnessBemEstarEmMovimento/>



[https://www.instagram.com/wellness\\_oficial/](https://www.instagram.com/wellness_oficial/)



<https://www.youtube.com/channel/UCke5YCoAohwyWs7xNW0I3Xw>